1

Trung tâm đa văn hóa của Sioux Falls
Xin chào, và chào mừng bạn đến buổi livestream Facebook này từ trung tâm đa văn hóa. Tôi [redacted]. KIM N Guyen
Tôi làm việc như một phiên dịch viên cho trung tâm đa văn hóa.
Đoạn livestream này là một phần của loạt bài chúng tôi đang thực hiện để có được thông tin cần thiết về COVID-19 cho các cộng đồng không nói tiếng Anh khác nhau ở Sioux Falls.

Bệnh coronavirus 2019 (COVID 19) là một bệnh về đường hô hấp có thể lây từ người sang người.
Bệnh nhân mắc COVID-19 bị bệnh hô hấp từ nhẹ đến nặng với các triệu chứng
- sốt từ 100 độ trở lên
- ho
- khó thở

Trong trường hợp nghiêm trọng, một số bệnh nhân bị viêm phổi ở cả hai phổi, suy đa tạng và trong một số trường hợp tử vong.

Vi-rút lây lan giữa những người tiếp xúc gần gũi với nhau (dưới sáu feet) qua các giọt nước được tạo ra khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Cũng có thể bị nhiễm COVID 19 bằng cách chạm vào bề mặt hoặc vật có virut trên đó và sau đó chạm vào mũi, mắt hoặc miệng của chính họ.

Không có vắc-xin chống lại COVID-19 và không có điều trị bằng thuốc kháng vi-rút cụ thể. Những người mắc COVID-19 có thể tìm kiếm sự chăm sóc y tế để giúp giảm các triệu chứng.
Người già và những người có tình trạng sức khỏe tiềm ẩn có thể tăng nguy cơ từ COVID-19.

Để bảo vệ bản thân và ngăn chặn sự lây lan của vi-rút:
- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh
- tránh các cuộc tụ họp xã hội lớn hơn 10 người
- tránh tiếp xúc vật lý (ôm, bắt tay, v.v.), cách người khác ít nhất sáu feet.

Đây là lý do tại sao các trường học và doanh nghiệp phải đóng cửa hoặc giới hạn dịch vụ của họ. Tránh tất cả các chuyến du lịch không cần thiết, ví dụ như các chuyến thăm xã hội hoặc các chuyến đi mua sắm.
Đi đến cửa hàng tạp hóa hoặc du lịch thiết yếu khác là ok, nhưng theo

nguyên tắc chung, bạn nên ở nhà.

Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng bằng tay không rửa sạch.
Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất hai mươi giây.
Sử dụng chất khử trùng tay chứa cồn có chứa ít nhất 60% cồn nếu không có xà phòng và nước.
Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó ném khăn giấy vào thùng rác.

Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.
Nếu bạn hoặc thành viên gia đình của bạn bị bệnh, đặc biệt là nếu bạn hoặc họ đang gặp phải các triệu chứng COVID-19, chẳng hạn như ho, sốt và / hoặc khó thở:
- ở nhà, hạn chế tiếp xúc gần gũi với người khác (ở trong một phòng, tránh xa những người khác trong gia đình bạn, sử dụng phòng tắm riêng nếu có thể, tránh dùng chung vật dụng cá nhân)
- rửa tay thường xuyên
- nghỉ ngơi và giữ nước
- làm sạch bề mặt thường xuyên
- gọi bác sĩ của bạn trước khi đi đến một phòng khám.

Nếu gần đây bạn đã đi du lịch từ một quốc gia hoặc khu vực có sự lây lan liên tục của COVID-19, hãy gọi cho bác sĩ của bạn và nói với họ về chuyến đi gần đây của bạn. Họ sẽ tư vấn cho bạn phải làm gì. Bạn có thể phải tự cô lập ở nhà và hạn chế cử động trong tối đa hai tuần.

Nếu bạn cần hỗ trợ, các điểm liên lạc chính ở Sioux Falls để biết thông tin về hỗ trợ khẩn cấp là trung tâm trợ giúp. Nếu bạn cần trợ giúp nhưng không biết tìm nó ở đâu, hãy gọi 2-1-1 sau đó nhấn 2 hoặc truy cập www.helplinecenter.org/ bạn cũng có thể gọi cho trung tâm đa văn hóa theo số 605-367-7401.
Nếu bạn cần thực phẩm hoặc đồ dùng cần thiết cơ bản, Khu Học Chánh Sioux sẽ tiếp tục phục vụ bữa sáng và bữa trưa MIỄN PHÍ trong suốt thời gian các trường sẽ đóng cửa từ 11:30 sáng đến 12:30 tối. cho mọi trẻ em từ 1-18 tuổi. Những bữa ăn này sẽ là những bữa ăn trưa có thể lấy và mang về nhà để ăn.

Địa điểm ăn trưa là:

Các trường tiểu học Hayward, Annie Sullivan, Terry Redlin và Lowell. Chi tiết đầy đủ tại smore.com/ah6sh
Nuôi dưỡng South Dakota có một chương trình thức ăn thức ăn di động: thức ăn sẽ được đựng trong hộp và túi đóng gói sẵn và sẽ được phân phối theo kiểu lái xe. Kiểm tra www.feedingsouthdakota.org để biết lịch trình.
Thức ăn cho trẻ em Sioux Empire sẽ sắp xếp thực phẩm sẽ được chuyển đến nhà bạn:
Completemediainc.com/food-for-se-kids để biết chi tiết.

Corona Help SF sẽ cung cấp các nhu yếu phẩm cơ bản đến nhà bạn và có sẵn thức ăn để nhận. Truy cập www.coronahelpsf.com/i-need-help để biết chi tiết.

Đối với các vấn đề nhà ở:
Thị trưởng, Paul TenHaken, đã gửi thư cho tất cả các nhà cung cấp nhà ở tại Sioux Falls để kêu gọi họ làm việc với những người thuê nhà để trì hoãn bất kỳ vụ trục xuất nào do những thách thức tài chính do COVID-19 gây ra. Nếu bạn cần hỗ trợ về các vấn đề nhà ở, xin vui lòng gọi cho trung tâm đa văn hóa theo số 605-367-7401.
Nếu bạn đã nghỉ việc hoặc đang giảm giờ làm việc do COVID-19:
- thị trưởng đã thành lập Quỹ MỘT Sioux FALLS mà bạn có thể đăng ký để được hỗ trợ tài chính. Gọi cho trung tâm đường dây trợ giúp tại 2-1-1, sau đó nhấn 2 hoặc truy cập www.helplinecenter.org/
- Để nộp đơn xin trợ cấp thất nghiệp, hãy gọi cho bộ phận lao động SD theo số 605-773-3101 hoặc truy cập dlr.sd.gov

Quỹ Cộng đồng Công giáo có một quỹ để cung cấp hỗ trợ tài chính. Liên lạc với giáo xứ hoặc mục sư địa phương của bạn để biết chi tiết.
Nếu bạn đã khai thuế vào năm 2018 hoặc 2019, chính phủ Hoa Kỳ sẽ gửi khoản thanh toán một lần cho các chi tiết ngân hàng trên tờ khai thuế mới nhất của bạn. Đối với bất cứ ai kiếm được tới 75.000 đô la, điều này sẽ là:
- $ 1200 cho cá nhân
- $ 2400 cho các cặp vợ chồng
- thêm $ 500 cho mỗi trẻ em dưới 16 tuổi được bao gồm trong hồ sơ thuế.

11:08 PM

[redacted]: Đó là kết thúc buổi livestream của chúng tôi hôm nay.
Cảm ơn bạn Dakota News đã giúp với điều này.
Nếu bạn cần hỗ trợ với bất cứ điều gì tôi đã nói về ngày hôm nay,
vui lòng liên hệ với Trung tâm đa văn hóa tại 605-367-7401.
Cảm ơn tất cả các bạn đã xem; chúng tôi hy vọng thông tin chúng tôi cung cấp là hữu ích - hãy nhớ rửa tay, thực hành cách xa xã hội và hơn hết là giữ an toàn!